

# Pelitukipuhelin – apua perheen peli- ja somehuoliin

## Pelituki stödtelefon – hjälp till familjen då spelande eller skärmbruk oroar



Jätä soittopyyntö WhatsApp-viestillä tai ääniviestinä vastaajaan. Soitamme sinulle 1-2 arkipäivän kuluessa.

Soita tai jätä WhatsApp-viesti  
**+358 41 731 7147**

Jätä WhatsApp-viesti  
avaamalla QR-koodin



Pelitukipuhelin tarjoaa apua perheille lasten, nuorten ja aikuisten pelaamiseen ja sosiaaliseen mediaan liittyvissä huolissa ja ongelmatilanteissa. Pelituen asiantuntijat auttavat sinua pohtimaan keinoja, joilla digikäytön haasteita voidaan lähteä ratkomaan perheessäsi.

### Pelitukipuhelin toimii takaisinsoittopalveluna:

- Jätä soittopyyntö WhatsApp-viestinä tai ääniviestinä vastaajaan numeroon **+358 41 731 7147**
- Kerro viestissä, mihin aikaan toivot meidän soittavan sinulle. Takaisinsoitot tehdään aikavälillä 9-17.



Voit jättää viestin nimettömänä suomeksi tai ruotsiksi. Pelitukipuhelimessa keskustelu on luottamuksellista ja asiantuntijoitamme sitoo vaitiolovelvollisuus.

*Lue lisää:*

[www.pelituki.fi/pelitukipuhelin](http://www.pelituki.fi/pelitukipuhelin)



**Älä jää huoltesi kanssa yksin!**

**Etsitään yhdessä keinoja kohti tasapainoista arkea ilman peli- ja nettihaittoja.**