

Pelitukipuhelin – apua perheen peli- ja somehuoliin

Pelituki stödtelefon – hjälp till familjen då spelande eller skärmbruk oroar



Jätä soittopyyntö WhatsApp-viestillä tai ääniviestinä vastaajaan. Soitamme sinulle 1-2 arkipäivän kuluessa.

Soita tai jätä WhatsApp-viesti
+358 41 731 7147

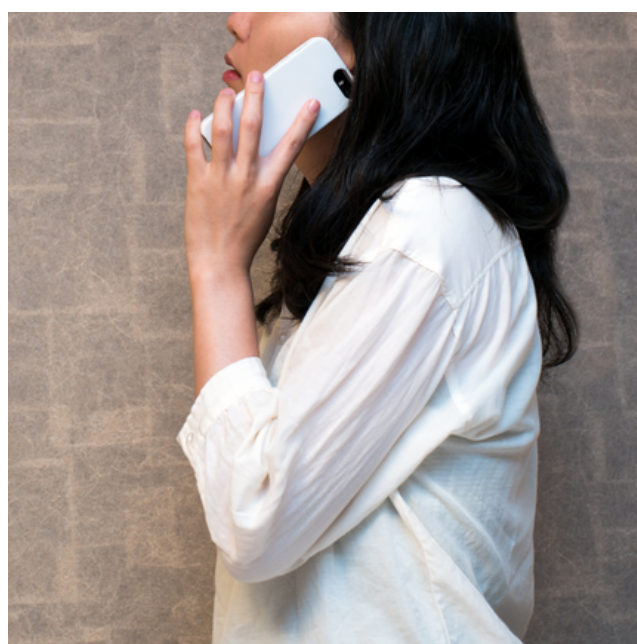
Jätä WhatsApp-viesti
avaamalla QR-koodin



Pelitukipuhelin tarjoaa apua perheille lasten, nuorten ja aikuisten pelaamiseen ja sosiaaliseen mediaan liittyvissä huolissa ja ongelmatilanteissa. Pelituen asiantuntijat auttavat sinua pohtimaan keinoja, joilla digikäytön haasteita voidaan lähteä ratkomaan perheessäsi.

Pelitukipuhelin toimii takaisinsoittopalveluna:

- Jätä soittopyyntö WhatsApp-viestinä tai ääniviestinä vastaajaan numeroon **+358 41 731 7147**
- Kerro viestissä, mihin aikaan toivot meidän soittavan sinulle. Takaisinsoitot tehdään aikavälillä 9-17.



Voit jättää viestin nimettömänä suomeksi tai ruotsiksi. Pelitukipuhelimessa keskustelu on luottamuksellista ja asiantuntijoitamme sitoo vaitiolovelvollisuus.

Lue lisää:

www.pelituki.fi/pelitukipuhelin



Älä jää huoltesi kanssa yksin!

Etsitään yhdessä keinoja kohti tasapainoista arkea ilman peli- ja nettihaittoja.