



**PELITUKI**

## **Pelituki stödtelefon – hjälp till familjen då spelande eller skärmbruk oroar** **Pelitukipuhelin - apua perheen peli- ja somehuoliin**

Skicka meddelande via WhatsApp eller som röstmeddelande. Vi ringer dig för att bestämma tid för diskussion. Pelituki stödtelefon fungerar enligt återuppringning.

**Ring eller skicka  
WhatsApp-meddelande  
+358 41 731 7147**

Skicka WhatsApp-  
meddelande genom  
att skanna QR-koden.



Pelituki stödtelefon erbjuder stöd då sociala medier, spelande, mobilbruk eller "skärmtid" orsakar utmaningar i familjen.

Läs mer:  
[www.pelituki.fi/stodtelefon](http://www.pelituki.fi/stodtelefon)

