

# Pelituki stödtelefon – hjälp till familjen då spelande eller skärmbruk oroar

Pelitukipuhelin – apua perheen peli- ja somehuoliin



PELITUKI

Skicka meddelande via WhatsApp eller lämna röstmeddelande.

Vi ringer dig för att boka tid för samtal.

Ring eller skicka WhatsApp-meddelande +358 41 731 7147

Skicka WhatsApp-meddelande genom att skanna QR-koden.



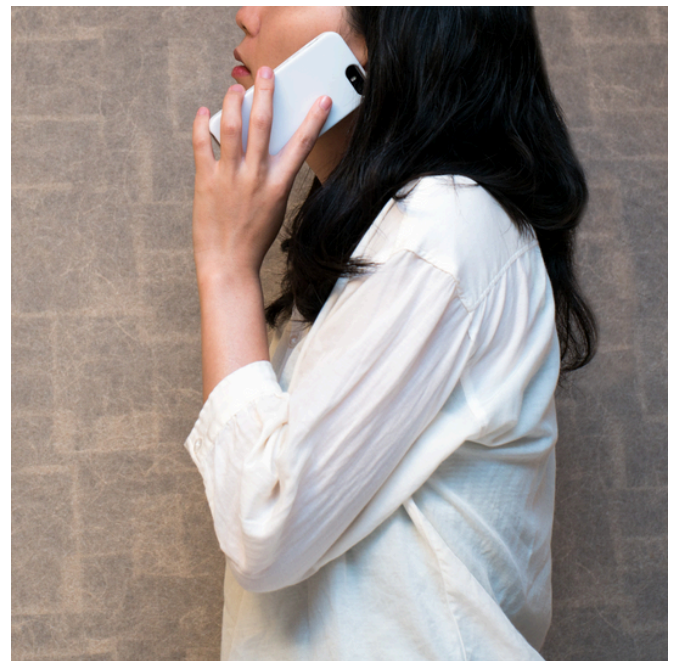
Pelituki stödtelefon erbjuder stöd då sociala medier, spelande, mobilbruk eller "skärmtid" orsakar utmaningar i familjen. Pelituki sakkunniga erbjuder dig information och stöd för att hitta hjälp samt fungerande sätt att lösa spel- och skärmrelaterade problem i din familj.

## Pelituki stödtelefon fungerar enligt återuppringning.

- Lämna meddelande via WhatsApp eller som röstmeddelande till tel. +358 41 731 7147
- Berätta när (datum, tid) du önskar att vi kontaktar dig för att boka en tid för stödsamtalet.
- Du kan lämna meddelande anonymt utan att nämna ditt namn
- Lämna meddelande på svenska eller på finska. Vi kontaktar dig enligt ditt språkönskemål.

Vi kontaktar dig inom två arbetsdagar.

Diskussionen med Pelituki sakkunniga förs konfidentiellt och under tystnadsplikt.



Läs mer:

[www.pelituki.fi/stodtelefon](http://www.pelituki.fi/stodtelefon)



**Bli inte ensam med dina bekymmer. Vi söker tillsammans verktyg och lösningar till spel- och skärmproblem hos barn, unga och vuxna i familjen.**