

# Pelituen E-neuvonta avoinna keskiviikkoisin klo 15-17 ajanvarauksella



Kuluuko pelaamiseen tai someen mielestäsi liikaa aikaa tai rahaa? Aiheuttavatko pelit tai some stressiä tai haasteita ihmissuhteissa, opinnoissa tai töissä?

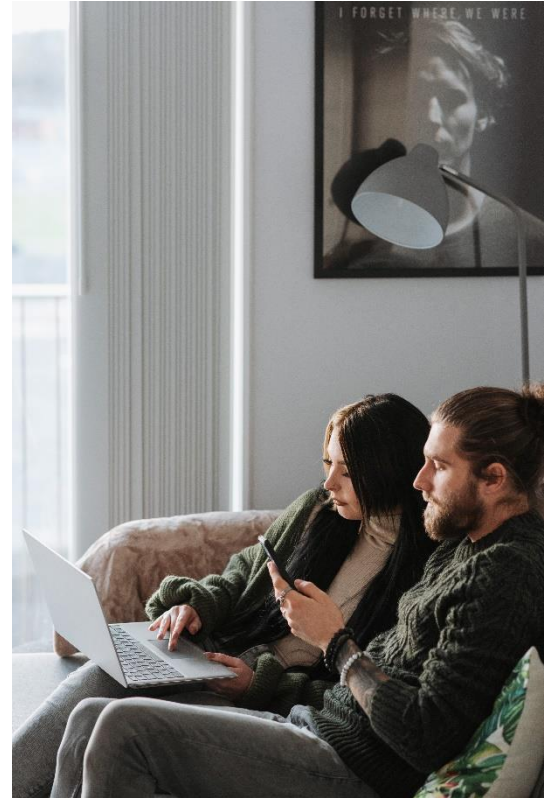
Kaipaatko apua tai tietoa aiheeseen liittyen, muttet oikein tiedä mistä lähteä liikkeelle?

Tervetuloa E-neuvontaan juttelemaan, olemme paikalla sinua varten! Me kuuntelemme ja autamme parhaamme mukaan. Ei haittaa, vaikket osaisi jäsentää ajatuksiasi tarkemmin, pohditaan tilannetta yhdessä!

## E-neuvonta on avoinna keskiviikkoisin klo 15-17 ajanvarauksella

E-neuvonta on tarkoitettu kaikille, joita oma tai läheisen rahapelaaminen, digipelaaminen tai sosiaalisen median käyttö mietityttää.

Voit varata keskusteluajan (20min) ajanvarauskalenterista. Keskustelu tapahtuu Teamsilla tai puhelimitse valintasi mukaan. Neuvonta on maksutonta.



Lue lisää ja varaa aika →  
[www.pelituki.fi/neuvonta](http://www.pelituki.fi/neuvonta)



MAKSUTON | VERKOSSA & PUHELIMITSE

Du kan även ta del av rådgivning på svenska → [www.pelituki.fi/pelituki-e-radgivning](http://www.pelituki.fi/pelituki-e-radgivning)

*Mikä Pelituki?*

*Pelituki tarjoaa koulutusta, neuvontaa ja materiaaleja peli- ja nettihaittojen ehkäisemiseksi ja vähentämiseksi. Toimimme valtakunnallisesti suomeksi ja ruotsiksi.*

[www.pelituki.fi](http://www.pelituki.fi)