

# Pelituki E-rådgivning stöder dig!

Skapar spelande eller sociala medier oro och vakna nätter? Går det åt pengar eller tid på ett sätt som inte känns okej?

Söker du hjälp eller information men vet inte vart du skall vända dig.

Vi finns här för dig då du vill diskutera!  
Vi lyssnar och hjälper dig framåt. Du är välkommen med alla frågor även då du inte riktigt vet vad du vill fråga eller diskutera.

## Boka tid till E-rådgivningen!

Vi erbjuder rådgivning via Teams och telefon enligt din önskan.

E-rådgivningen stöder dig då du vill diskutera eget eller andras pengaspelande, digitalt spelande eller oroväckande tillvaro på sociala medier.



## AVGIFTSFRITT | ANONYMT | PÅ NÄTET & VIA TELEFON

Läs mer och BOKA TID

[www.pelituki.fi/e-radgivning](http://www.pelituki.fi/e-radgivning)

Vi ringer upp dig eller sänder en Teams-inbjudan



Vill du diskutera på finska? Läs mer på: [www.pelituki.fi/neuvonta](http://www.pelituki.fi/neuvonta)

Pelituki

Pelituki erbjuder utbildningar, rådgivning samt material för att förebygga och minska spel- och nätrelaterade problem. Vi arbetar nationellt både på svenska och på finska. [www.pelituki.fi](http://www.pelituki.fi)