

# Pelituen E-neuvonta pelaajille ja läheisille joka viikko

- Maanantaisin klo 11:30–12.30 ja
  - Keskiviikkoisin klo 16-17.30
- etänä Teamsissa

**Aiheuttaako pelaaminen tai sosiaalinen media huolta? Haluaisitko keskustella omasta, perheesi tai läheisesi rahapelaamisesta, digipelaamisesta tai netin käytöstä ammattilaisen tai muiden samassa tilanteessa olevien kanssa?**



Pelituen E-neuvonta on sinulle, jota oma tai toisen pelaaminen tai netin käyttö mietityttää. Myös vanhempi, sisarus, puoliso, ystävä tai kollega voi kysyä neuvoa. E-neuvonnasta saat vinkkejä ja ohjausta pelaamisen tai netin käytön hallintaan sekä tietoa tarjolla olevista palveluista ja materiaaleista. Voit keskustella ammattilaisten ja samoja asioita pohtivien kanssa asioista, jotka huolettavat. Peli- ja nettihaitat voivat olla isoja tai pieniä, lyhyt tai pitkäkestoisia.

Voit esittää kysymyksiä, keskustella tai kuunnella. E-neuvontaa toteutetaan Teamsissa. Voit osallistua nimettömästi, ja lähettää kysymyksiä myös ennakoon ja tulla kuuntelemaan vastauksen E-neuvontaan.

**Lähetä kysymyksesi ennakoon QR-koodin kautta.**

Linkki löytyy myös osoitteesta [pelituki.fi/neuvonta](https://pelituki.fi/neuvonta)

**Pelituen E-neuvonta on avoinna Teamsissa:**

**Joka viikko 8.8.2022 alkaen**

- Maanantaisin klo 11:30-12:30
- Keskiviikkoisin klo 16-17:30



**Kirjautumisohjeet sekä Teams-linkin löydät osoitteesta: [pelituki.fi/neuvonta](https://pelituki.fi/neuvonta)**

Voit kirjautua nimettömästi ilman Teams-appia!

Voit liittyä mukaan E-neuvontaan palvelun aukioloaikana myös osaksi aikaa. Neuvonta ei ole henkilökohtainen asiakastapaaminen vaan keskustelualusta, jonka kautta voit saada vertaistukea ja neuvontaa. Pelituen asiantuntijat ovat paikalla sinua varten.

Du kan även ta del av rådgivning på svenska: [pelituki.fi](https://pelituki.fi) (välj ”på svenska”)

**Onko sinulla kysyttävää Pelituen E-neuvontaan liittyen?**

Ota yhteyttä: Saara Kultamaa / Pelituki, [saara.kultamaa@kuopionkriisikeskus.fi](mailto:saara.kultamaa@kuopionkriisikeskus.fi)