

## Ongelmalliseen digi- ja rahapelaamiseen sekä internetin ja sosiaalisen median käyttöön liittyviä nettisivustoja ja lähteitä

### Tietoa:

<http://www.pelituki.fi/>  
<https://peluuri.fi/fi>  
<http://www.pelitaito.fi/new/>  
<http://www.pelikasvatus.fi/>  
<https://www.tiltti.fi/etusivu>  
<http://peliklinikka.fi/>  
<http://www.kokemuksiapeliongelmistafi.fi/>  
<https://www.nuortennetti.fi/netti-ja-media/>  
<https://nuortenlinkki.fi/tietopiste/tietoartikkelit/pelaaminen/rahapelaaminen>  
<https://nuortenlinkki.fi/tietopiste/tietoartikkelit/pelaaminen/digitaalinen-pelaaminen>  
<http://www.ehyt.fi/fi/pelaaminen-0>  
<http://www.pelitesi.fi/>  
<https://thl.fi/fi/web/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet/rahapelit>  
<https://thl.fi/fi/web/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet/rahapelit/rahapeliongelman-hoito-ja-tuki/rahapeliongelman-mittarit>  
<https://thl.fi/fi/web/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet/rahapelit/osaamisen-kehittaminen/pelihattojen-ehkaisy-itseopiskeluaineisto>

### Tietoa ja vertaistukea:

<http://pelirajaton.fi/>  
<http://diagpelirajaton.fi/>  
<https://www.nimettomatpelurit.fi/>

### Taloustietoa ja apua:

<https://www.takuusaatio.fi/>  
<https://muntalous.fi/>  
[https://oikeus.fi/oikeusapu/fi/index/talous\\_ja\\_velkaneuvonta.html](https://oikeus.fi/oikeusapu/fi/index/talous_ja_velkaneuvonta.html)

### Oppaat:

Avaimia rahapeliongelman hallintaan - Oma-apuopas

<http://www.julkari.fi/handle/10024/136013>

Rahapelaaminen ja peliongelma lyhyesti ja selkeästi - Opas

<http://www.julkari.fi/handle/10024/103089>

Liikaa pelissä-tietoa rahapeleistä ja peliongelmosta -Tukiaineisto

<https://www.julkari.fi/handle/10024/129710>

Suhteet pelissä: Tietoa ja tukea rahapelaamisesta huolestuneille läheisille - Tukiaineisto

<http://www.julkari.fi/handle/10024/116143>

Läheiset ja rahapeliongelma: Tietoa ja välineitä läheisten kanssa työskentelyyn - Tukiaineisto

<http://www.julkari.fi/handle/10024/127045>

Työelämä pelissä: Tietoa pelihaittojen tunnistamisesta ja ehkäisemisestä työyhteisössä - Tukiaineisto  
<http://www.julkari.fi/handle/10024/131663>

Pelin merkit-Tietoa rahapeliongelmasta työssään rahapeliongelmiä kohtaaville - Tukiaineisto  
<https://www.julkari.fi/handle/10024/90823>

Rahapelaaminen puheeksi. Puheeksiotto, tunnistaminen ja lyhytneuvonta – Opas ammattilaiselle  
<https://www.julkari.fi/handle/10024/137628>

Opas velkojen selvittelyyn - Opas  
[https://www.takuusaatio.fi/sites/default/files/velkaopas\\_web.pdf](https://www.takuusaatio.fi/sites/default/files/velkaopas_web.pdf)

Läheinen rahavaikeuksissa – Opas  
[https://www.takuusaatio.fi/sites/default/files/laheisen\\_opas\\_web.pdf](https://www.takuusaatio.fi/sites/default/files/laheisen_opas_web.pdf)

Penno, selvitä rahatilanteesi – Opas  
[https://www.takuusaatio.fi/sites/default/files/penno\\_selvita\\_rahatilanteesi\\_netti.pdf](https://www.takuusaatio.fi/sites/default/files/penno_selvita_rahatilanteesi_netti.pdf)

Nuoret pelissä, Tietoa kasvattajille nuorten digitaalisesta pelaamisesta ja rahapelaamisesta - Opas  
<http://www.julkari.fi/handle/10024/131837>

Medianuoruus – Opas aikuisille  
[https://mediakasvatus.fi/wp-content/uploads/2019/03/Medianuoruus\\_web.pdf](https://mediakasvatus.fi/wp-content/uploads/2019/03/Medianuoruus_web.pdf)

Huomaatko minut? Vuorovaikutus ja medialaitteet lapsiperheessä – Opas vanhemmille, varhaiskasvatukseen ja neuvoloihin  
[https://pelituki.fi/wp-content/uploads/2019/10/Huomaatko\\_minut\\_opas\\_Pelituki.pdf](https://pelituki.fi/wp-content/uploads/2019/10/Huomaatko_minut_opas_Pelituki.pdf)

Elokuvien, televisio-ohjelmien ja pelien ikäraajat - Opas  
<http://www.ikarajat.fi/>

Lapset & media - Kasvattajan opas  
<https://kavi.fi/fi/lapsetjamedia>

Yhdessä turvallisesti netissä - Opas  
<https://www.mediataitokoulu.fi/netissa.pdf>

Turvallisesti netissä – Opas lapsille ja vanhemmille  
<https://www.kyberturvallisuuskeskus.fi/fi/ajankohtaista/turvallisesti-netissa-opaat-lapsille-ja-vanhemmille>

Puhutko lapsesi kanssa pelaamisesta? – Opas vanhemmille  
<https://pelikasvatus.fi/puhu.pdf>

Mediakasvatus kuuluu kuvaan varhaiskasvatuksessa – Opas ammattilaiselle  
<https://www.mediataitokoulu.fi/kuuluukuvaan.pdf>

Lapset netissä – Opas vanhemmille  
[https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/pelastakaalapset/main/2016/04/15160949/lapsetnetissa\\_opasvanhemmille.pdf](https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/pelastakaalapset/main/2016/04/15160949/lapsetnetissa_opasvanhemmille.pdf)

Lasten ja nuorten kokema seksuaalinen häirintä ja siihen liittyvä kiusaaminen digitaalisessa mediassa - Opas  
[https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/pelastakaalapset/main/2018/08/31131602/Sexting\\_raportti\\_web-002.pdf](https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/pelastakaalapset/main/2018/08/31131602/Sexting_raportti_web-002.pdf)

Grooming internetissä ja lapsen hyväksikäyttö – Opas  
[https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/pelastakaalapset/main/2016/02/01123848/Grooming-raportti\\_final1.pdf](https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/pelastakaalapset/main/2016/02/01123848/Grooming-raportti_final1.pdf)

## Kirjoja ja julkaisuja:

Rahapelien tunnistaminen, puheeksiotto ja pelaajan auttaminen

[https://pelituki.fi/wp-content/uploads/2019/06/Rahapeliongelmiens\\_tunnistaminen\\_puheeksiotto\\_ja\\_pelaajan\\_auttaminen.pdf](https://pelituki.fi/wp-content/uploads/2019/06/Rahapeliongelmiens_tunnistaminen_puheeksiotto_ja_pelaajan_auttaminen.pdf)

Rahapeliriippuvuus. Alho, H., Heinälä, P., Kiianmaa, K., Lahti, T. & Murto, A. (toim.). 2015. Duodecim.

<https://verkkokauppa.duodecim.fi/6485.html>

Rahapeliriippuvuus hallintaan, terapeutin käsikirja. Ladouceur, R. & Lachance, S. 2015. THL.

<https://kirjakauppa.thl.fi/sivu/tuote/rahapeliriippuvuus-hallintaan/1139487>

Rahapeliriippuvuus hallintaan, asiakkaan työkirja. Ladouceur, R. & Lachance, S. 2015. THL.

<https://kirjakauppa.thl.fi/sivu/tuote/?id=1139495>

Pelaajabarometri 2015 ja 2018

<http://tampub.uta.fi/handle/10024/99003>

<https://trepo.tuni.fi/handle/10024/104293>

Rahapelikyselyt 2016

<https://www.julkari.fi/handle/10024/135669>

<https://www.julkari.fi/handle/10024/135670>

Suomalaisen rahapelaamisen tilannekatsaus 2017

[http://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/136096/URN\\_ISBN\\_978-952-302-934-7.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/136096/URN_ISBN_978-952-302-934-7.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Pelitutkimuksen vuosikirja 2017 ja 2018

<https://jyx.jyu.fi/dspace/handle/123456789/56538>

<http://www.pelitutkimus.fi/vuosikirja-2018>

Pelikasvattajan käsikirja 1 ja 2

<http://www.pelikasvatus.fi/index.php/12-luettavaa/18-pelikasvattajan-kaesikirja>

<https://www.pelikasvatus.fi/index.php/12-luettavaa/31-pelikasvattajan-kaesikirja-2>

Uhkaako haitallinen netin käyttö hyvinvointia? - Kirjallisuuskatsaus

[https://pelituki.fi/wp-content/uploads/2019/06/Uhkaako\\_haitallinen\\_internetin\\_kaytto\\_hyvinvointia.pdf](https://pelituki.fi/wp-content/uploads/2019/06/Uhkaako_haitallinen_internetin_kaytto_hyvinvointia.pdf)

Tutkimuskatsaus ongelmallisesta digipelaamisesta

<https://digipelirajaton.fi/tutkimuskatsaus-ongelmallisesta-digipelaamisesta-on-julkaistu-digipelirajaton-tietoa/>

Lasten mediamaailma pähkinänkuoressa

<https://mediakasvatus.fi/wp-content/uploads/2018/06/Lasten-mediamaailma-pahkinankuoressa-1.pdf>

Nuorten mediamaailma pähkinänkuoressa

[http://mediakasvatus.fi/wp-content/uploads/2018/06/nuorten\\_mediamaailma\\_pahkinankuoressa1.pdf](http://mediakasvatus.fi/wp-content/uploads/2018/06/nuorten_mediamaailma_pahkinankuoressa1.pdf)

Lapset, nuoret ja älylaitteet. Taiten tasapainoon. 2019. Kosola, S., Moisala, M. & Ruokoniemi, P. (toim.). Duodecim.

<https://www.duodecim.fi/2019/01/10/lapset-ja-nuoret-tarvitsevat-taukoja-alylaitteista/>

Media lapsiperheessä. 2015. Lahikainen, AR., Mälkiä, T. & Repo, K. (toim.). Vastapaino.

<https://vastapaino.fi/sivu/tuote/media-lapsiperheessa/144952>