



PELITUKI

HUOMAATKO MINUT?

VUOROVAIKUTUS JA MEDIALAITTEET LAPSIPERHEESSÄ



En nyt ehdi..

Joo joo..

Katson kohta..

Odota hetki..

RIITTÄVÄN HYVÄ ARKI

Lapsiperhearkeen voi liittyä monia haasteita, jotka heikentävät hyvää vuorovaikutusta. Ne voivat liittyä esimerkiksi vanhempien jaksamiseen, taloudellisiin haasteisiin tai terveysongelmiin. Riittävän hyvä arki syntyy vuorovaikutuksesta. Jokainen tarvitsee kuuntelemista ja aitoa kohtaamista.

Lapselle on tärkeää nähdä, kuulla ja huomata tuleminen. Tässä auttavat ikätason huomioiva kasvokkainen kohtaaminen, keskustelu ja yhdessä leikkiminen lapsen kanssa. Vuorovaikutussuhteessa koettua luottamusta lisää vanhemman johdonmukainen toiminta ja herkkyys lapsen viesteille

Sosiaalinen media mahdollistaa monien korvaamattomien ihmissuhteiden ylläpitämisen ja voi tarjota vanhemmalle tarpeellista omaa aikaa. Medialaitteet ja viestintäkanavat voivat viedä liikaa huomiota ja heikentää aitoa vuorovaikutusta kotona.

NÄIDEN KYSYMYSTEN AVULLA VOIT POHTIA, SAAVATKO MEDIALAITTEET TEIDÄN KODISSANNE LIIKAA HUOMIOTA:

Reagoidaanko viesteihin tai somekanavan ilmoituksiin välittömästi?

Onko TV aina auki?

Ovatko äylaitteet kaikkialla mukana?

Ovatko laitteiden ilmoitukset ja hälytysäännet aina käytössä?

MITKÄ HETKET HALUAT RAUHOITTA A MEDIALAITTEILTA?

Päiväunille
nukuttaminen

Aamu- ja
iltarutiinit

Ruokailu /
imettäminen

Matkat eri
kulkuvälineissä

Yhdessä leikkiminen

Muita?

**LUOKAA YHDESSÄ
PERHEEN OMAT
MEDIASÄÄNNÖT**



SINÄ TUNNET LAPSESI PARHAITEN

Lapsen ollessa etusijalla - arki sisältää usein pieniä hetkiä, joihin liittyvät hyväksyvä katse, lämmin kosketus ja läsnäolo.



Materiaalin tarkoituksena on tuoda vanhemmille pohdittavaksi median merkitystä perheen vuorovaikutuksessa. Samalla se on puheeksioton työväline varhaiskasvatukseen ja neuvoloihin.

Lue lisää aiheesta:

Kosola, S., Moisala, M & Ruokoniemi P. (2019). Lapset, nuoret ja älylaitteet. Taiten tasapainoon. Helsinki: Duodecim.
Lahikainen, A.R., Mälkiä, T. & Repo, K. (2015). Media lapsiperheessä. Vantaa: Hansaprint Oy.